



PROGRAMME DE FORMATION

MAÎTRE PRATICIEN EN HYPNOSE ERICKSONIENNE

HYPNOSE D **SUGGESTION**
PARTAGER E
CONNAISSANCE T HARMONIE
E
O
U
I
L
I
B
R
E N
E
R
S
S
O
U
R
C
E
S
E
N
E
R
G
I
E
C
R
E
A
T
I
V
I
T
E T
E
I
M
A
G
I
N
E
R
S
U
B
C
O
N
S
C
I
E
N
T

Apprenez l'hypnose thérapeutique et mettez votre savoir au service des autres !

JOUR 1 – ACCUEIL, RELAXATION COLLECTIVE ET PRESENTATIONS

[Jour 1 : 9h00 - 10h00]

Réponses aux questions sur le cursus Praticien.

MODULE 1 – PRATIQUER DES INDUCTIONS HYPNOTIQUES AVANCEES

[Jour 1 : 10h00 - 18h00]

Dans ce module, le participant va apprendre des inductions plus riches et travaillées pour obtenir l'hypnose de façon encore plus indirecte et subtile. De nouveaux éléments du langage de l'hypnose lui seront enseignés pour gagner en fluidité et en aisance dans sa pratique :

La méthode du questionnement inductif

Induction par le glissement de la modalité d'orientation sensorielle

La spirale sensorielle

Les histoires encastrées

Le saupoudrage et l'utilisation des messages subliminaux

Atelier de mise en pratique

JOUR 2 – RELAXATION COLLECTIVE ET REVISION

[Jour 2 : 9h00 - 10h00]

MODULE 2 – UTILISER DES PHENOMENES HYPNOTIQUES EN THERAPIE

[Jour 2 : 10h00 - 18h00]

Il sera ici enseigné au participant de nouveaux phénomènes hypnotiques pouvant faire l'objet de techniques thérapeutiques à part entière. Stimuler l'expression du subconscient par l'écrit pour les personnes ayant des difficultés à exprimer leurs ressentis ; découvrir des outils puissants d'aide à la prise de décision ; explorer les mécanismes hallucinatoires conduisant à des applications concrètes en matière de thérapie aversive utiles dans le travail sur les addictions :

L'écriture automatique

L'amnésie

Le phénomène de paralysie

Les altérations sensorielles

La distorsion du temps

La méthode de Rossi

L'activation de rêves

Atelier de mise en pratique

JOUR 3 – RELAXATION COLLECTIVE ET REVISION

[Jour 3 : 9h00 - 10h00]

MODULE 3 – LE CONTROLE DE LA DOULEUR

[Jour 3 : 10h00 - 12h00]

Le participant va apprendre des techniques permettant d'aider la personne à mieux gérer les douleurs physiques grâce aux anesthésies et analgésies que l'hypnose permet de déclencher. Le futur maître praticien aura également l'opportunité de découvrir un protocole expérimental fondé sur les liens étroits existant entre le corps et l'esprit aux résultats surprenants :

Fonctionnement de la douleur

L'anesthésie

L'analgésie

Stimuler la reconstruction corporelle

Atelier de mise en pratique

MODULE 4 – MAÎTRISER DES TECHNIQUES DE TRAVAIL AVANCEES

[Jour3 : 14h00 - 18h00]

De nouvelles techniques de travail puissantes seront dévoilées entièrement au participant, ceci pour le conduire pas à pas vers une plus grande maîtrise de la discipline : désamorcer les conflits intérieurs, retrouver davantage d'équilibre et d'énergie, prendre de la distance sur les situations difficiles et œuvrer sur les allergies psychosomatiques :

La reconstruction hypnotique

La méthode de la récapitulation

La technique du double

Atelier de mise en pratique

JOUR 4 – RELAXATION COLLECTIVE ET REVISION

[Jour 4 : 09h00 - 10h00]

MODULE 5 – RESOUDRE LES TRAUMATISMES

[Jour 4 : 10h00 - 16h00]

L'objectif de ce module est d'enseigner au participant les techniques d'hypnose de régression et de ses applications thérapeutiques afin qu'il puisse accompagner des personnes à résoudre des chocs psychiques et des traumatismes :

Les traumatismes et les sources de somatisation

L'hypnose de régression

La régression positive

La remodélisation d'histoire de vie et le re-emprinting

Atelier de mise en pratique

MODULE 6 – LES METAPHORES

[Jour 4 : 16h00 - 18h00]

Dans ce module, le participant va apprendre à construire des métaphores, initiées par l'esprit de Milton Erickson, qui, de simples anecdotes à caractère thérapeutique peuvent devenir de véritables histoires à part entière, couvrant l'intégralité de la séance d'hypnose. C'est un excellent moyen pour le futur maître praticien d'exprimer à la fois son savoir et sa sensibilité au service de l'autre :

Comprendre le fonctionnement de la métaphore
Apprendre à construire une histoire thérapeutique
Atelier de mise en pratique

JOUR 5 – RELAXATION COLLECTIVE ET REVISION

[Jour 5 : 09h00 - 10h00]

MODULE 7 – DEVELOPPEMENT PERSONNEL, PERTE DE POIDS ET PHOBIES

[Jour 5 : 10h00 - 15h00]

Ce module a pour but de renforcer les connaissances théoriques et pratiques du participant sur trois autres thèmes rencontrés régulièrement lors des séances d'hypnothérapie : le travail visant à la perte de poids, les actions possibles sur les phobies et le développement personnel :

Le développement personnel
La marelle de l'évolution personnelle
Le travail sur le poids
L'anneau gastrique virtuel

Les phobies
La technique de la double dissociation

EVALUATION THÉORIQUE ET PRATIQUE

[Jour 5 : 15h00 – 18h00]

Cette dernière étape est consacrée à une évaluation des connaissances du participant.

La partie théorique comporte vingt questions sur le contenu de cours étudié durant le cursus " Maître Praticien " de façon à ce que le participant puisse clairement situer ses acquis.

Le participant s'exercera ensuite sur deux études de cas pratiques au sein desquelles il sera encouragé à développer sa perception de la situation problématique et proposer une stratégie de travail thérapeutique adaptée.

REMISE DES ATTESTATIONS DE FORMATION
