



PROGRAMME DE FORMATION

PRATICIEN EN HYPNOSE ERICKSONIENNE



Apprenez l'hypnose thérapeutique et mettez votre savoir au service des autres !

JOUR 1 – ACCUEIL, RELAXATION COLLECTIVE ET PRESENTATIONS

[Jour 1 : 9h00 - 10h00]

Réponses aux questions sur le cursus Technicien.

MODULE 1 – ACCOMPAGNER LA PERSONNE VERS SON OBJECTIF

[Jour 1 : 10h00 - 18h00]

Dans ce module, le participant va apprendre des techniques permettant d'optimiser la communication avec son futur sujet pour mieux parler son langage et ainsi favoriser l'efficacité des séances d'hypnose. Il étudiera également des techniques permettant de détecter les croyances en rapport avec la problématique du sujet et comment l'accompagner à définir un objectif de travail thérapeutique précis et cohérent :

La bulle proxémique

La calibration

Le VAKOG et le système sensoriel principal

Les techniques de synchronisation

Les techniques de reformulation

Les croyances

Déterminer un objectif de travail

Atelier de mise en pratique

JOUR 2 – RELAXATION COLLECTIVE ET REVISION

[Jour 2 : 9h00 - 10h00]

MODULE 2 – APPRENDRE DE NOUVELLES INDUCTIONS HYPNOTIQUES

[Jour 2 : 10h00 - 12h00]

De nouvelles approches permettant d'accompagner le sujet en état d'hypnose seront proposées pour que le futur praticien puisse diversifier sa pratique et se sentir à son aise face aux différents profils qu'il est susceptible de rencontrer en thérapie :

La dissociation et l'association

L'induction par contraction / décontraction musculaire

L'induction par le souvenir d'une transe quotidienne

L'induction par le souvenir d'une précédente séance

L'induction par la saturation psychique

Atelier de mise en pratique

MODULE 3 – APPRENDRE LE LANGAGE SPECIFIQUE DE L'HYPNOSE

[Jour 2 : 14h00 - 18h00]

Maintenant que le participant a assimilé les bases techniques de l'induction hypnotique, il lui sera montré de nombreux outils du langage propre à l'hypnose ericksonienne, ceci pour lui permettre d'étoffer son discours hypnotique ainsi qu'apprendre à proposer les informations de manière souple, en contournant les éventuelles résistances susceptibles de se manifester :

Les truismes

Le Yes-set

La négation

Le No-set

La confusion

La ratification

Les Milton-Modèles

Atelier de mise en pratique

JOUR 3 – RELAXATION COLLECTIVE ET REVISION

[Jour 3 : 09h00 - 10h00]

MODULE 4 – COMPRENDRE ET MANIER LES PHENOMENES HYPNOTIQUES

[Jour3 : 10h00 - 12h00]

L'hypnose permet de déclencher un certain nombre de phénomènes corporels et il sera extrêmement utile pour le futur praticien d'apprendre à les utiliser, ceci pour conforter l'usage du langage de l'hypnose ainsi que pour compléter la pratique des techniques thérapeutiques à venir :

Le test de suggestibilité

La technique du crâne de verre

La parole sous hypnose

La lévitation et la catalepsie de la main

La catalepsie généralisée

Atelier de mise en pratique

MODULE 5 – APPRENDRE LES TECHNIQUES DES ANCRAGES

[Jour 3 : 14h00 - 18h00]

Dans ce chapitre, le participant va apprendre à dynamiser les ressources du sujet et à mettre en place un geste-clef permettant de les mobiliser (ancrage). Des techniques faisant appel à ce principe seront ensuite développées pour accompagner le sujet à créer un conditionnement positif et désamorcer les schémas de comportements susceptibles d'entraver sa progression :

Les ancrages

L'ancrage ressource

L'addition d'ancres

Le transfert d'état de ressource

La désactivation d'ancre

Atelier de mise en pratique

JOUR 4 – RELAXATION COLLECTIVE ET REVISION

[Jour 4 : 09h00 - 10h00]

MODULE 6 – APPLIQUER DE NOUVELLES TECHNIQUES THÉRAPEUTIQUES

[Jour 4 : 10h00 - 18h00]

Dans ce module, le participant va utiliser les techniques de travail de l'hypnose ericksonienne pour accompagner un sujet vers les changements souhaités. Les approches proposées sont flexibles et permettent de travailler notamment la gestion des émotions, la confiance en soi, le sevrage tabagique ainsi que le deuil et les ruptures.

Le miroir

Le recadrage hypnotique

La transformation hypnotique intérieure

La technique de séparation

Les prescriptions et les tâches

Atelier de mise en pratique

JOUR 5 – RELAXATION COLLECTIVE ET REVISION

[Jour 5 : 09h00 - 10h00]

MODULE 7 – GESTION DU STRESS, IMAGE DE SOI, SEVRAGE TABAGIQUE

[Jour 5 : 10h00 - 12h00]

Ce module a pour but de renforcer les connaissances théoriques et pratiques du participant sur trois problématiques rencontrées régulièrement lors des séances d'hypnothérapie : la gestion des émotions et du stress, l'image de soi et le sevrage tabagique. Sont également proposées de nouvelles techniques :

La gestion des émotions
La technique des couleurs
L'image de soi
La technique de l'atelier

Le sevrage tabagique
La technique de l'escalier
La technique de l'ascenseur
Atelier de mise en pratique

EVALUATION THÉORIQUE ET PRATIQUE

[Jour 5 : 14h00 – 18h00]

Cette dernière demi-journée est consacrée à une évaluation des connaissances du participant. La partie théorique comporte vingt questions sur le contenu de cours étudié durant les cursus " Technicien " et " Praticien " de façon à ce que le participant puisse clairement situer ses acquis. Lors de la partie pratique, réalisée de façon individuelle, il lui sera proposé de développer une induction hypnotique de son choix sur l'un des autres participants afin de l'accompagner à conforter sa progression technique.

A l'issue de l'évaluation, le participant bénéficiera d'un entretien individuel avec le formateur pour lui donner des conseils personnalisés sur sa pratique.

NB : Le participant devra obtenir la moyenne sur l'ensemble de sa prestation théorique et pratique pour accéder au cursus de Maître Praticien en Hypnose Ericksonienne. Les conditions détaillées de l'évaluation sont disponibles sur simple demande.

REMISE DES ATTESTATIONS DE FORMATION
