



## PROGRAMME DE FORMATION

### TECHNICIEN EN HYPNOSE ERICKSONIENNE



*Apprenez l'hypnose thérapeutique et mettez votre savoir au service des autres !*

## JOUR 1 – ACCUEIL, RELAXATION COLLECTIVE ET PRESENTATIONS

---

### MODULE 1 – COMPRENDRE LE FONCTIONNEMENT DE L'HYPNOSE

---

**[Jour 1 : 9h00 - 12h00]**

L'objectif de ce premier module est de permettre au participant d'avoir une compréhension claire de la nature de l'hypnose et des mécanismes entrant en jeu lors de son utilisation ainsi que de la genèse de l'hypnose moderne et de ses applications aujourd'hui.

Sont donc abordés :

**Origines et histoire de l'hypnose**  
**Les états modifiés de conscience**

**Le conscient et le subconscient**  
**Les différentes applications de l'hypnose**

### MODULE 2 – REALISER UN ENTRETIEN PRELIMINAIRE

---

**[Jour 1 : 14h00 - 16h00]**

Dans ce module, le participant va apprendre les bases nécessaires à l'établissement d'une relation d'aide qualitative avec son futur sujet. Les fondamentaux concernant l'attitude à adopter, la création du lien de confiance et des techniques de conduite d'entretien permettant de récupérer une information de qualité, dans le but de dynamiser les futures séances, sont étudiés :

**Le savoir-être ericksonien et l'approche utilisationnelle**  
**Le déroulement du travail en hypnose thérapeutique**  
**Créer le lien de confiance**

**Le langage positif et les mots à éviter**  
**L'anamnèse et les principes de la conduite d'entretien**  
**Atelier de mise en pratique**

### MODULE 3 – INTRODUCTION A L'INDUCTION HYPNOTIQUE

---

**[Jour 1 : 16h00 - 18h00]**

Ici, le participant va découvrir et mettre en pratique un éventail de trois techniques différentes dont l'objectif est d'accompagner la personne à vivre un état hypnotique. Des enseignements destinés à créer le contexte le plus favorable à la séance d'hypnose seront également proposés ainsi que des techniques permettant de ramener la personne en état ordinaire de conscience.

**Créer un contexte favorable à la séance d'hypnose**  
**L'induction par la fixation d'un point**  
**L'induction par le souvenir agréable**

**L'induction par la décontraction musculaire**  
**La réassociation**  
**Atelier de mise en pratique**

## JOUR 2 – RELAXATION COLLECTIVE ET REVISION

---

[Jour 2 : 09h00 - 10h00]

### MODULE 4 – COMPLEMENTS SUR L'INDUCTION HYPNOTIQUE

---

[Jour 2 : 10h00 - 12h00]

Maintenant que le participant a assimilé les bases techniques de l'induction hypnotique, il lui sera enseigné des compléments sur les différents types de suggestions utilisées au sein de la discipline, à identifier les signes indicateurs de l'état d'hypnose et à mettre en place une communication non-verbale (signaling) avec son sujet :

**La suggestion directe et la suggestion indirecte**  
**Placer le fusible**  
**Les signes indicateurs de l'état hypnotique**

**Le signaling utilisationnel et formalisé**  
**Atelier de mise en pratique**

### MODULE 5 – APPRENDRE SES PREMIERES TECHNIQUES THERAPEUTIQUES

---

[Jour 2 : 14h00 - 17h30]

Dans ce chapitre, le participant va utiliser les techniques de travail de l'hypnose ericksonienne pour accompagner un sujet vers le mieux-être souhaité : des exemples sur la confiance en soi et la gestion des émotions seront développés. Les approches proposées sont flexibles et tiennent compte des éléments récupérés lors de l'entretien pour personnaliser les séances.

**Le tableau**  
**La futurisation**  
**Les suggestions post-hypnotiques**

**Construire le plan d'une séance**  
**Technique de la montgolfière**  
**Atelier de mise en pratique**

## REMISE DES ATTESTATIONS DE FORMATION

---